



11,8 km

Boucle des Genêts

Genets loop - Genets Schleife

facile easy einfach

1h00



Une piste cyclable ombragée pour découvrir la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin.
À faire : l'été, rallongez la boucle vers l'Est pour atteindre la Lagune de Contaut. Vous pourrez admirer en pleine journée la tortue cistude d'Europe se prélassant au soleil.

An easy ride in the shade to discover the charming Natural Reserve of the dunes and swamps of Hourtin.
To do: in summer, you can extend your ride to the east to reach the Lagune de Contaut and admire the local tortoise, the Cistude, having a sunbath!

Ein schattiger Radweg auf dem Sie das Naturreiservat der Dünen und Sümpfe von Hourtin entdecken können.
Tipp: Im Sommer können Sie Ihre Tour nach Osten bis zur Lagune de Contaut erweitern und die dort ansässigen europäischen Sumpfschildkröten beim Sonnenbaden bewundern.

Attention : portion en mauvais état
Warning: section in bad condition
Achtung: Abschnitt in schlechtem Zustand

Accueils touristiques
Visitor information center
Tourist-Information

La Véloodyssée
EuroVelo 1

Piste cyclable
Bicycle road
Radweg

Piste cyclable étroite
Narrow bicycle road
Schmalere Radweg

Chemin de Saint Jacques de compostelle
Camino de Santiago
Jakobsweg

Sentier pédestre
Walking trail
Wanderweg

Port
Port
Hafen

Plage surveillée
Supervised beach
Überwachter Strand

Aire de camping-car
Motorhome area
Wohnmobilstellplatz

Aire de pique-nique
Picnic site
Picknickplatz

Maison forestière (MF)
Forest house
Waldhaus

Point de vue
Viewpoint
Aussichtspunkt

Toilettes - Point d'eau
Restroom - Drinking water
Toiletten und Trinkwasser

Parking - Départ de parcours
Parking - Start of trail
Parkplatz - Startpunkt

Carrefours
Crossroads
Kreuzungen

- 1 - Chêne vert
- 2 - Lac
- 3 - Gréchas
- 4 - Gracieuse
- 5 - Cabane de la Gemme
- 6 - Gartious
- 7 - Malignac
- 8 - Cavalles
- 9 - Citerne
- 10 - Bidaou
- 11 - Route des Phares
- 12 - Chevreuil
- 13 - Sippe
- 14 - Mimosas
- 15 - Alexandre
- 16 - Marmande
- 17 - Cousseau
- 18 - Gringue
- 19 - Aubarède
- 20 - Hinestrut
- 21 - Moutchic
- 22 - Baganais
- 23 - Gourbets
- 24 - Rousse
- 25 - Pellegrins
- 26 - Lion
- 27 - Renard
- 28 - Longarisse

17,3 km

Boucle du Lion

Lion's loop - Löwen-schleife

très facile very easy sehr einfach

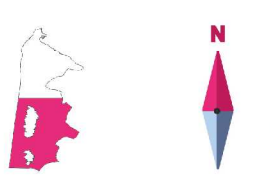
1h30



Cette boucle vous donne l'occasion de faire une sortie vélo en famille en pleine forêt.
À voir : au carrefour de Longarisse, laissez-vous tenter par la pointe du Bernos : panorama exceptionnel sur l'île aux oiseaux du lac de Lacanau.

This trail is ideal for a family cycling in the heart of the pine forest.
To see: at the Longarisse junction, go to the Pointe de Bernos to enjoy a panoramic view of l'île aux oiseaux, the birds' island.

Diese Radschleife ist ideal für einen Familienausflug mitten im Kiefernwald.
Zu sehen: gehen Sie an der Longarisse-Kreuzung in Richtung Pointe du Bernos und genießen Sie den einzigartigen Panoramablick auf die Ile aux oiseaux (Vogelinsel) im See von Lacanau.



Hourtin Plage à Lacanau Océan



Boucle des Cavalles

Cavalles loop - Cavalles-Schleife

facile easy einfach

1h15



Cette piste cyclable à travers les dunes est faite pour les plus sportifs et les fans de descentes!
À faire : ne manquez pas la pause baignade sur la belle plage du domaine de Bombannes.

This cycle track through the dunes is made for the sportiest. It connects the ocean to the lake of Carcans-Hourtin through a majestic forest.
To do: stop for a swim in the lake near Bombannes.

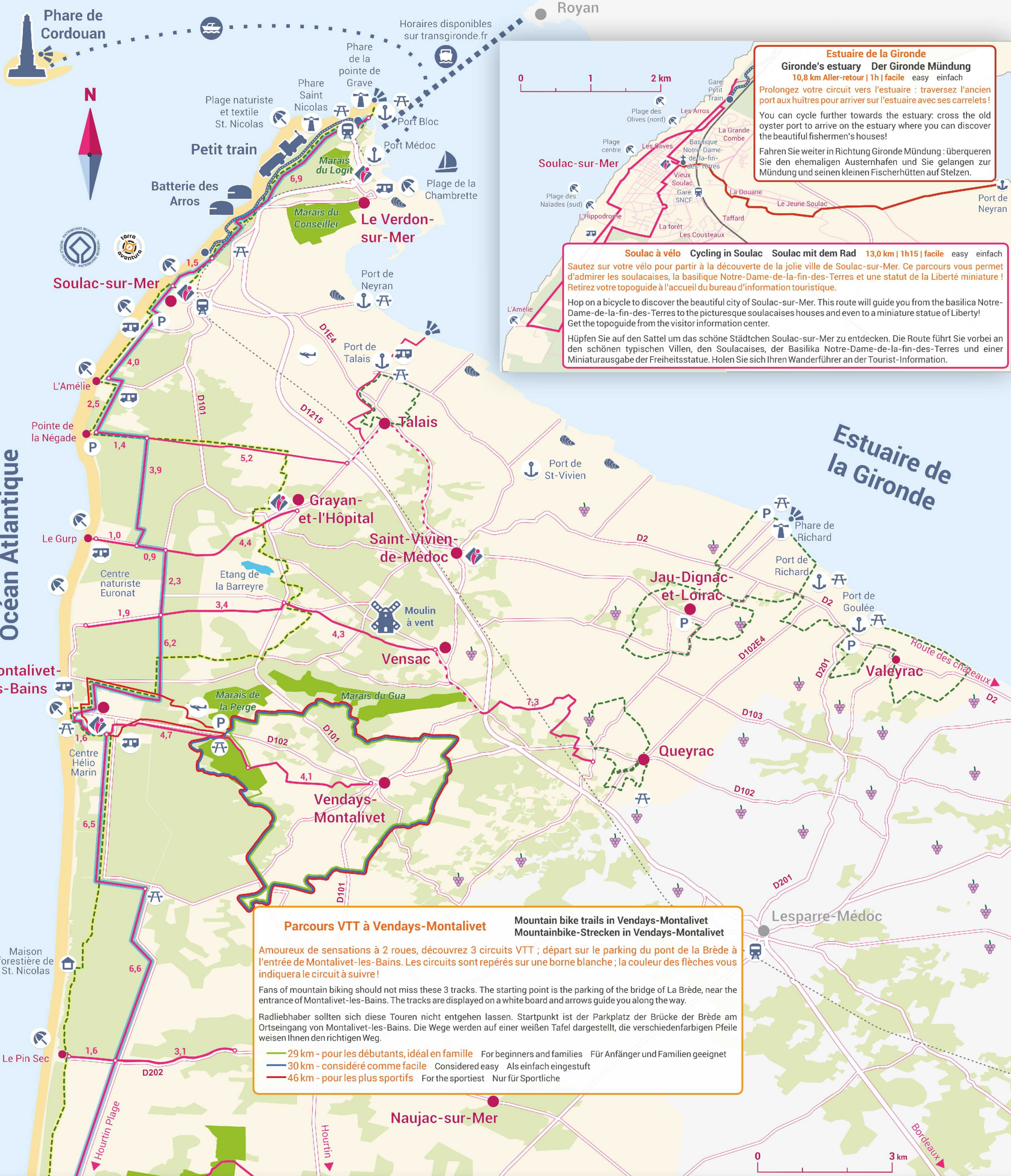
Dieser Radweg führt durch die Dünen und ist für sportliche Personen geeignet.
Tipp: Legen Sie einen Zwischenstopp in Bombannes ein und nutzen Sie den schönen See für eine kühle Erfrischung.

Distances et temps de parcours à vélo sur une base de 14 km/h	Saint-Vivien-de-Médoc	Queyrac	Venaac	Grayan-et-Hôpital	Le Verdon-sur-Mer	Soulac-sur-Mer	Vendays-Montalivet	Montalivet-les-Bains	Hourtin	Hourtin Plage	Carcans Plage	Waubouisson	Carcans	Lacanau	Le Moutchic
Lacanau Océan	63 km 4h15	68 km 4h45	59 km 4h00	58 km 4h00	73 km 5h00	67 km 4h45	47 km 3h15	33 km 2h15	27 km 1h45	10 km 45 min	14 km 1h15	21 km 1h30	14 km 1h00	5,8 km 30 min	
Le Moutchic	64 km 4h15	72 km 5h15	63 km 4h30	63 km 4h30	78 km 5h30	72 km 5h00	48 km 3h15	52 km 3h45	27 km 1h45	15 km 1h00	11 km 45 min	15 km 1h00	15 km 1h00	3,0 km 15 min	
Lacanau	71 km 5h15	79 km 5h45	53 km 3h45	66 km 4h45	81 km 5h45	75 km 5h15	46 km 3h15	53 km 3h45	25 km 1h45	35 km 2h30	20 km 1h30	14 km 1h00	13 km 45 min		
Carcans	54 km 3h45	66 km 4h45	40 km 2h45	51 km 3h15	67 km 4h45	61 km 4h45	34 km 2h15	41 km 2h45	13 km 45 min	24 km 1h30	16 km 1h00	10 km 45 min	45 min		
Maubouisson	55 km 4h00	61 km 4h30	53 km 3h45	52 km 3h45	67 km 4h45	61 km 4h45	41 km 3h00	41 km 3h00	22 km 1h30	21 km 1h30	5,9 km 30 min				
Carcans	51 km 3h30	57 km 4h00	49 km 3h30	48 km 3h15	65 km 4h45	57 km 4h00	37 km 2h30	37 km 2h30	28 km 1h45	17 km 1h15					
Hourtin Plage	3h30	4h15	3h30	3h15	4h30	4h00	2h30	2h30	2h00	1h15					
Hourtin	42 km 3h00	55 km 4h00	28 km 2h00	28 km 2h00	54 km 3h45	49 km 3h30	21 km 1h30	28 km 2h00							
Montalivet-les-Bains	15 km 1h00	22 km 1h30	14 km 1h00	13 km 1h00	28 km 2h00	22 km 1h30	8,9 km 45 min								
Vendays-Montalivet	10 km 45 min	7 km 45 min	7 km 45 min	12 km 50 min	33 km 2h15	27 km 1h45									
Soulac-sur-Mer	19 km 1h30	32 km 2h15	23 km 1h30	23 km 1h30	15 km 1h00	8,9 km 45 min									
Le Verdon-sur-Mer	18 km 1h15	39 km 2h45	30 km 2h00	30 km 2h00	21 km 1h30										
Grayan-et-Hôpital	4,5 km 15 min	17 km 1h15	17 km 1h15	30 km 2h00											
Venaac	4 km 9 min	13 km 45 min													
Queyrac	1h00														



Office de Tourisme Médoc Atlantique
05 56 03 21 01
05 56 09 86 61
05 56 09 30 12
info@oceanesque.fr

Suivez-nous sur : @MedocAtlantique #Oceanesque



Estuaire de la Gironde
Gironde's estuary Der Gironde Mündung
 10,8 km Aller-retour | 1h | facile easy einfach
 Prolongez votre circuit vers l'estuaire : traversez l'ancien port aux huîtres pour arriver sur l'estuaire avec ses carrelots !
 You can cycle further towards the estuary: cross the old oyster port to arrive on the estuary where you can discover the beautiful fishermen's houses!
 Fahren Sie weiter in Richtung Gironde Mündung : überqueren Sie den ehemaligen Austernhafen und Sie gelangen zur Mündung und seinen kleinen Fischerhütten auf Stelzen.

Soulac à vélo Cycling in Soulac Soulac mit dem Rad 13,0 km | 1h15 | facile easy einfach
 Sautez sur votre vélo pour partir à la découverte de la jolie ville de Soulac-sur-Mer. Ce parcours vous permet d'admirer les soulacaises, la basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres et une statue de la Liberté miniature !
 Retirez votre topoguide à l'accueil du bureau d'information touristique.
 Hop on a bicycle to discover the beautiful city of Soulac-sur-Mer. This route will guide you from the basilica Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres to the picturesque soulacaises houses and even to a miniature statue of Liberty!
 Get the topoguide from the visitor information center.
 Hüpfen Sie auf den Sattel um das schöne Städtchen Soulac-sur-Mer zu entdecken. Die Route führt Sie vorbei an den schönen typischen Villen, den Soulacaises, der Basilika Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres und einer Miniaturausgabe der Freiheitsstatue. Holen Sie sich Ihren Wanderführer an der Tourist-Information.

Parcours VTT à Vendays-Montalivet Mountain bike trails in Vendays-Montalivet
 Mountainbike-Strecken in Vendays-Montalivet
 Amoureux de sensations à 2 roues, découvrez 3 circuits VTT ; départ sur le parking du pont de la Brède à l'entrée de Montalivet-les-Bains. Les circuits sont repérés sur une borne blanche ; la couleur des flèches vous indiquera le circuit à suivre !
 Fans of mountain biking should not miss these 3 tracks. The starting point is the parking of the bridge of La Brède, near the entrance of Montalivet-les-Bains. The tracks are displayed on a white board and arrows guide you along the way.
 Radliebhaber sollten sich diese Touren nicht entgehen lassen. Startpunkt ist der Parkplatz der Brücke der Brède am Ortseingang von Montalivet-les-Bains. Die Wege werden auf einer weißen Tafel dargestellt, die verschiedenfarbigen Pfeile weisen Ihnen den richtigen Weg.
 — 29 km - pour les débutants, idéal en famille For beginners and families Für Anfänger und Familien geeignet
 — 30 km - considéré comme facile Considered easy Als einfach eingestuft
 — 46 km - pour les plus sportifs For the sportiest Nur für Sportliche



- La Véloodyssée EuroVelo 1
- Autre piste cyclable Other bicycle road Anderer Radweg
- Liaison cyclable par la route On-road cycling connection Fahrradverbindung auf der Straße
- Chemin de Saint Jacques de compostelle Camino de Santiago Jakobsweg
- Sentier pédestre Walking trail Wanderweg
- Accueil touristique Visitor information center Tourist-Information
- Port Port Hafen
- Gare ferroviaire Train station Bahnhof
- Aérodrome Airstrip Flugplatz
- Phare Lighthouse Leuchtturm
- Plage surveillée Supervised beach Überwachter Strand
- Point de vue Viewpoint Aussichtspunkt
- Aire de pique-nique Picnic site Picknickplatz
- Vignobles Vineyards Weinberge
- Aire de camping-car Motorhome area Wohnmobilstellplatz
- Parking - Départ de parcours Parking - Start of trail Parkplatz - Startpunkt
- Maison forestière Forest house Waldhaus
- Port aux huîtres - Ferme aquacole et ostréicole Oysters Port - Aquaculture and Oysters Farm Austernhafen - Aquakultur und Austernfarm

112 Numéro d'appel d'urgence
 Emergency telephone number
 Notfallnummer